帰ることに無責任。ささーっと逃げ去るように帰った。バカじゃないの？ねぎらいの言葉もない。自分のことでいっぱいいっぱいでよゆうなし。こっちの方が何百倍もしんどいんよ!!お母さんの荷物をもとうともしない。自分の荷物があるからって信じれん。もうあんたの子供は2度といらん。自分の情けない姿、鏡で見てみたらいいわ。サイアク!!

私はてんてきのガラガラがないと歩けないような状態の中。15:00頃おっぱいをあげてから。気持ちが元気になっておっぱいをあげに通う。全然足りてないけど。夜中も起こしてもらって夜中2回起きた。ゆっくり、時間をかけて起き上がる。必死だった。18:00頃は失敗。つれてきてもらったけど起き上がるのにじかんがかかっておっぱいあげれず。ねてしまった。23:00頃、[redacted]さんにはらがたってTel、むこうが逆ギレ大ゲンカ。夜中、一睡もできないくらい、興ふんした。体が思うように動かない。赤ちゃんのせわをしたいでもできない。こんな私のかっとうを彼は全く受けとめてはくれなかった。私の気もちは冷えきった。冷たい人。優しいのはうわべだけ信用できない人 この人の子供はぜったいにもういらん。

[illegible]が中 1月の内診室へとのこと。「ゆっくり