No. 便 2

Date 尿 7

8:30 母
10:20 35 母
11:15 母
12:15 母
12:40 40

13:55 母
14:50 母
16:45 母
17:10 母
18:25 母
19:30 50 母
20:35 40

7/23(水)

赤ちゃん、ミルクを欲しがる。ラクしてるなと思う。どうするか迷う。
今日は母乳でやってみよう。私の体もだいぶ回復してきた。
てんてきのガラガラなしで歩けるし ひたすら母乳とのかくとう。
赤ちゃんと2人でがんばろう。おっぱいで育てるのは ママもタイへん
だけど赤ちゃんが吸わなきゃ出ない。体力がないんだよね。
もたない。ひんぱんにあげるけど 満腹状態じゃないから
ねむい。5分×4回 がこなせない。5分×1回でねたり 5分×2回
でねたり。本気で吸えない。ミルクがほしいと何回もなくけど
がまん。おっぱいを与える。悲しそうに飲んでいる。イヤそうに
飲むときもあった。でもこれしかない あきらめる。そんなくり返し
だった。おっぱい出てるか確認すると出てる。吸ってさえくれれ
ば大丈夫なんだけど。ほにゅうびんになれているから、吸う力

Date

帰ることに無責任。ささーっと逃げ去るように帰った。バカじゃないの？ねぎらいの言葉もない。自分のことでいっぱいいっぱいでよゆうなし。こっちの方が何自信もしんどいんよ!!お母さんの荷物をもとうともしない。自分の荷物があるからって信じれん。もうあんたの子供は2度といらん。自分の情けない姿、鏡で見てみたらいいわ。サイアク!!

私はてんてきのがうがうがないと歩けないような状態の中、15:00頃おっぱいをあげてから、気持ちが元気になっておっぱいをあげに通う。全然足りてないけど。夜中も起こしてもらって夜中2回起きた。ゆっくり、時間をかけて起き上がる。必死だった。18:00頃は失敗。つれてきてもらったけど起き上がるのにじかんがかかっておっぱいあげれずねてしまった。23:00頃[redacted]さんにはらがたってTel、むこうが逆ギレ大ゲンカ、夜中一睡もできないくらい、興ふんした。体が思うように動かない。赤ちゃんのせわをしたいびもできない。こんな私のかっとうを彼は全く受けとめてはくれなかった。私の気もちは冷えきった。冷たい人。優しいのはうわべだけ信用できない人　この人の子供はぜったいにもういらん。

[illegible]が中1Fの内診室へとのこと。「ゆっくり